

DOPORUČENÝ MATERIÁL

- ručníky
- medikace
- spodní prádlo
- outdoorovou a sportovní ústroj na začátek kurzu
- sportovní obuv a přezuvky
- notebook a mobil s nabíječkou (nikoliv k výuce, ale pro spojení s rodinou)
- náhradní ponožky a oblečení (trička, tílka, nátělníky)
- kdo má svoje chrániče kolen, taktické nebo střelecké rukavice (maskáčové, hnědé, černé, zelené)
- ochranné prostředky do zálohy (rouška, respirátor, desinfekce na ruce apod.)
- uživatelé kontaktních čoček dostatečnou zásobu na dobu výcviku
- psací potřeby
- dokumentaci z rekručních center
- zdravotnický materiál (náplasti, náplasti na puchýře, obinadla, léky na horečku, bolest, kapky do nosu, jednorázové kapesníky a ostatní základní materiál na ošetření)
- prostředky osobní hygieny, vlhčené kapesní ubrousky, prací prostředky
- prostředky na údržbu výstroje (jehly, nitě, lepicí pásky, stahovací umělohmotné pásky)
- ramínka
- baterka (nejlépe čelovka s červeným světlem)
- kapesní nůž
- igelitové sáčky (30 litrů a větší)
- energetické potravinové doplňky
- mince do nápojových automatů
- 2 ks 1,5 litrů plastová lahev nebo camelbag jako rezerva vody do batohu
- malé množství saponátu na umytí ešusu
- vatové tyčinky (budou se hodit i na čištění zbraně)